

Meranie ABI Indexu

Jednoduché a rýchle stanovenie chronickej ischemickej choroby dolných končatín

ABI INDEX je definovaný ako pomer krvného tlaku meraného na dolnej končatine (členku) a krvného tlaku meraného na hornej končatine. Znížený tlak na dolných končatinách sa vyskytuje pri ischemickej chorobe dolných končatín. ABI index je tak dôležitým **rizikovým markerom ischemickej choroby dolných končatín** a predpovedá pravdepodobnosť výskytu **srdcového infarktu** alebo **cievnej mozgovej príhody**.

Metóda merania:

Stanovenie ABI indexu je jednoduché. Pacient je vyšetrovaný **poležiaci** po niekoľkominútovom upokojení. Na meranie tlaku sa použijú **manžety**, ktoré sa nasadia na horné a dolné končatiny a zmerajú **hodnoty systolického tlaku**. ABI index stanovujeme **pre každú dolnú končatinu zvlášť**, pričom do čitateľa zlomku sa vkladá nameraná hodnota na členku, do menovateľa **VYŠŠIA** hodnota systolického tlaku z hornej končatiny (nerozhoduje či ľavej alebo pravej).

$$\text{ABI} = \frac{\text{systolický tlak dolnej končatiny}}{\text{vyšší systolický tlak z oboch horných končatín}}$$

Interpretácia výsledkov:

Normálna hodnota ABI indexu je **1 - 1,29** (tlak na členkoch je vyšší ako tlak na ramene).

Hraničná hodnota ABI indexu – **0,9 – 0,99** (odporúčané je sledovanie pacienta a opakovanie merania)

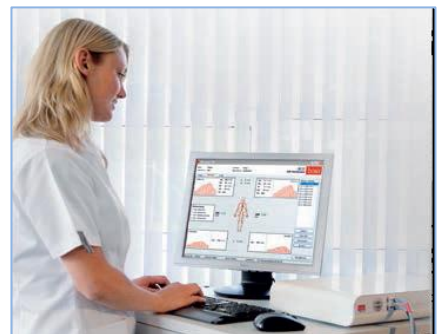
Patologická hodnota ABI indexu – **pod 0,9** je indikátor prítomnosti **ischemickej choroby dolných končatín (ICHDK)**. Platí, že **čím nižší** ABI index, tým **vyššie riziko kardiovaskulárnej morbidity a mortality**. Znížená hodnota je teda aj významným prediktorom zvýšeného **kardiovaskulárneho rizika** – úmrtia, ischemickej choroby srdca a nedokrvienia mozgu. **Ťažké formy ICHDK** s výrazne zníženým ABI indexom (pod 0,5) sú spojené až s 15-násobne zvýšeným rizikom mortality.

ABI ako spoľahlivý marker:

ABI index je spoľahlivý marker ICHDK. Toto tvrdenie potvrdili viaceré **medzinárodné štúdie**. Štúdia porovnávajúca meranie ABI indexu cievny dopplerom a prístrojom ABI-Boso je publikovaná v **Swiss Medical Weekly** pod názvom "Oscilometric measurement of ankle-brachial index in patients with suspected peripheral vascular disease: comparison with Doppler method".

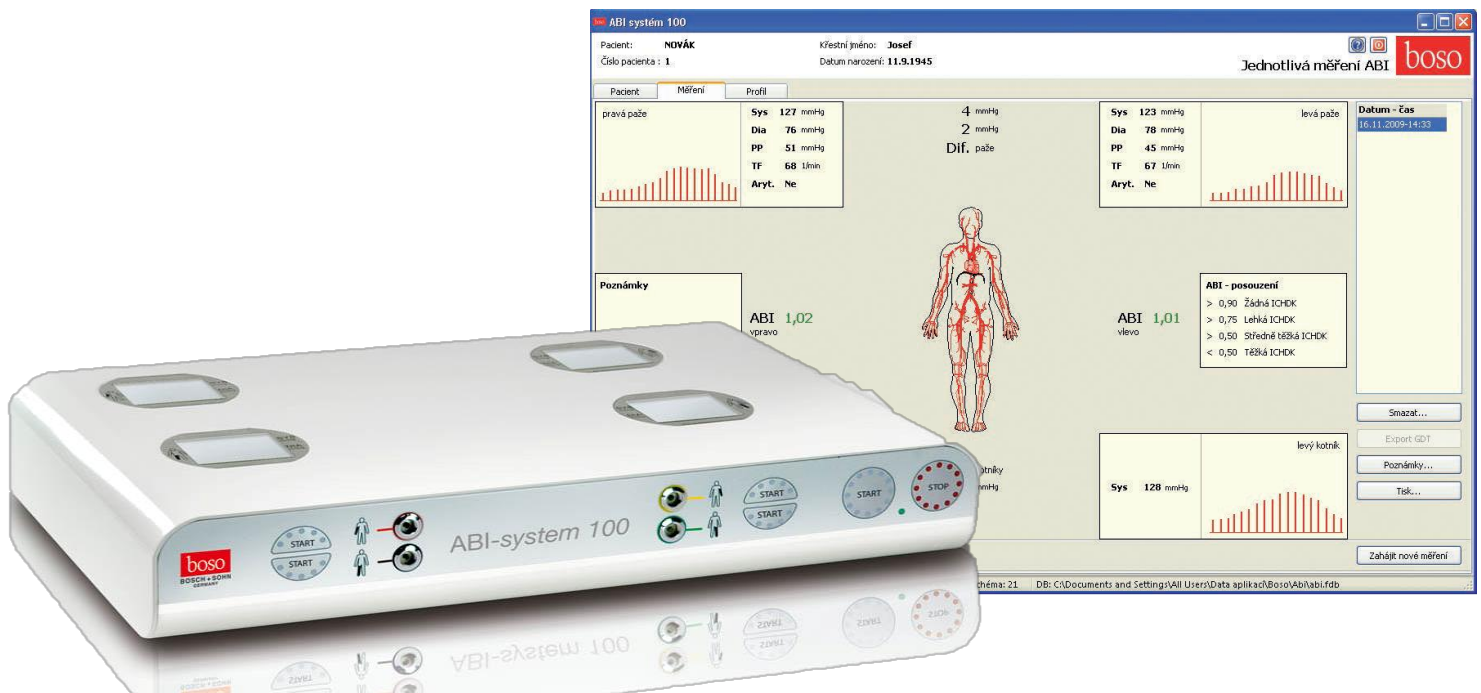
Poslednou štúdiou bol český "**The Czech ABI Project,**" kde bol ABI index vyšetrený u celkom **6 685 pacientov**. Výsledky tejto štúdie sa stali kľúčovým podkladom pre vytvorenie nového kódu zdravotného výkonu.

Zdravotný výkon "Stanovenie ABI indexu oscilometrickou metódou" je zaradený do katalógu zdravotných výkonov aj na Slovensku s platnosťou od **1.4.2016** a je uhrádzaný všetkým praktickým lekárom – kód výkonu je **H0008**.



Boso ABI 100

Profesionálne meranie ABI Indexu a krvného tlaku



- jednoduché zistenie členkovo – ramenného indexu (**ABI Index**)
- súčasné meranie TK na všetkých **štyroch končatinách naraz**
- **oscilometrická** metóda merania
- zobrazenie oscilačných pulzov
- spustenie vyšetrenia **aj priamo z obslužného PC**
- prehľadné zobrazenie nameraných hodnôt
- **grafické porovnanie** viacerých meraní
- konfigurovateľná **záverečná správa**
- komunikácia s programami pre vedenie ambulancie

Prístroj **Boso ABI 100** prináša úplne novú metódu merania indexu členok-rameno (ABI Index).

Ischemická choroba dolných končatín (ICHDK) vedie často ku kardiovaskulárnej príhode s dramatickým priebehom. Zvlášť u rizikových skupín (fajčiari, diabetici, starší ľudia) je toto ochorenie veľmi **často neskoro diagnostikované**. Prístroj Boso ABI 100 zmeria ABI index rýchlo, presne a spoľahlivo, čo je klinicky overené.

Jednoduchá rýchla obsluha umožňuje široké použitie tejto vyšetrovacie metódy. Tým je možné včasné rozpoznanie, predovšetkým, keď sa u pacienta nevyskytujú ešte žiadne ťažkosti. Prístroj Boso ABI 100 teraz otvára dvere na riešenie ochorení vo veľmi včasnom štádiu. Prístroj môže obsluhovať aj **zdravotná sestra**.

Po meraní sa hodnoty ABI indexu ukážu na displeji prístroja a môžu byť hodnoty prenesené prostredníctvom USB kábla do **PC**, kde softvér automaticky vypočíta ABI index. Program ABI obsahuje databázu s patientskými dátami a grafické zobrazenie nameraných hodnôt.

